

Focus sur le parcours Prévenir les risques psychosociaux

OPCO Atlas, en partenariat avec UPANDGO, vous propose sur la plateforme **microlearningAtlas** un parcours ludique et inclusif pour sensibiliser vos équipes aux risques psychosociaux.

Comprendre les RPS et agir pour ne pas subir

Objectifs de parcours



Différencier les notions de santé mentale et de RPS



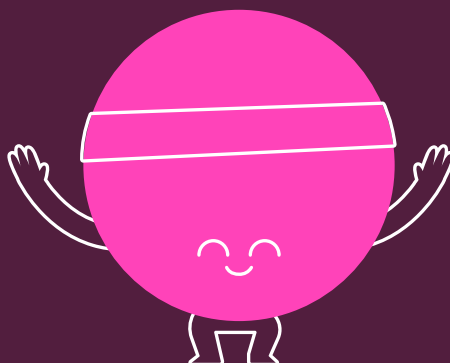
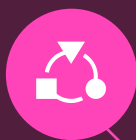
Identifier les signaux d'alerte chez soi et chez les autres



Adopter les bons réflexes de prévention

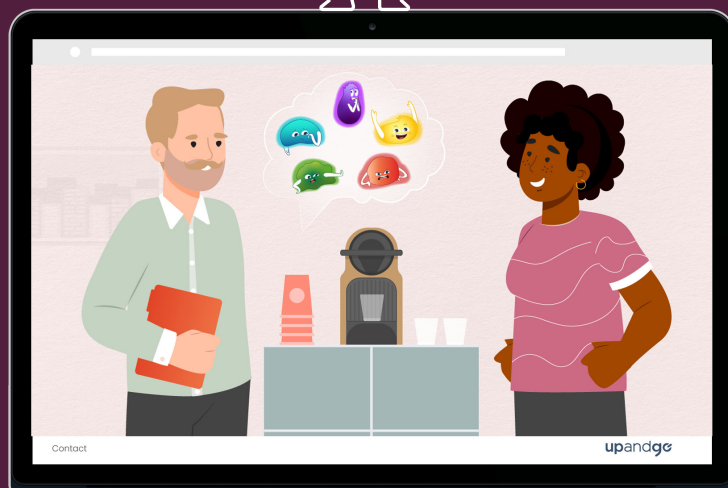
Coconstruit avec une experte

Docteure en psychologie cognitive et Psychologue clinicienne.



Un parcours qui responsabilise tous les niveaux

collaborateurs, managers, RH...
chacun y trouve des clés
adaptées à son rôle.



Thématiques abordées



Reconnaître les RPS

et comprendre leurs conséquences sur l'individu et l'entreprise



Identifier les signaux et agir

pour prendre soin du collectif de travail



Managers et RPS

être acteur de la prévention pour soi et ses équipes



Approche pédagogique



Scénarios immersifs avec des personnages animés et émotions personnalisées



Parcours pratique basé sur des mises en situations réalistes



Réponses de l'apprenant analysées par l'IA